

Psikolog Ebru YÜKSEL ERER
Çocuk Gelişimi ve Eğt Uzm.

“Bir babanın çocuğuna verebilecekleri ile Bir annenin verebilecekleri

Farklıdır...”

Bir çocuk için hem anne hem de babanın etkisi kuşkusuz çok önemlidir. Araştırma sonuçlarına göre, anne de baba da çocuklar üzerinde farklı etkiler yaratır. Bir babanın çocuğuna verebilecekleri ile bir annenin verebilecekleri farklıdır. Çocuğun sağlıklı gelişimi için hem annesine hem de babasına ihtiyacı vardır. Çocuğun en çok ihtiyacını duyduğu şeylerin başında anne babasının **işbirliği** içinde olması ve **birlikte karar alabildiklerini görmesi** gelir. Çocuklar özellikle de bebekler, zannedilenin aksine evdeki atmosfere karşı son derece duyarlıdır. O nedenle de evdeki anne baba arasındaki gerilimi kolaylıkla hissederler. Anne baba arasındaki ilişkinin niteliği çocuğun empati yeteneğini olduğu kadar diğer insanlarla olan ilişkilerini de etkilerler.

Babaların çocuklarına yaklaşımı ile annelerinki farklıdır. Babalar çocukları ile daha sert, hatta daha çok boğuşmalı oyunlar oynarlar. Babaların bebekleri \ çocukları ile konuşmaları da annenin üslubundan farklıdır. Sözgelimi, bebekle kimin konuştuğunu görmeden, sadece bebeğin verdiği tepkileri gözlemleyerek kendisi ile annesinin mi yoksa babasının mı konuştuğunu anlayabiliriz.

Baba olmak, erkeğin yaşamında çok önemli bir adımdır ve anne gibi babanın da çocuk sahibi olduktan sonra yeni rolüne alışması zaman alır. Bu nedenle babaların da doğuma hazırlanmaları ve doğumdan sonra anne bebek ilişkisinin dışında kalmamaları gerekir. Özellikle de doğum anında babanın annenin yanında olması, en başından bebeğinin hayatında olmasına, babanın kendisini 'dahil' hissetmesine yardım eder. Bazı babaların doğumun hemen sonrasında iş temposunun artması ve daha uzun saatler çalışmaya başlaması babanın kendisinin bile farkında olmadığı bir kaçış anlamına gelebilir.

Sosyalikte Baba Etkilidir...

Ebeveynlerin çocukları ile olan ilişkileri, büyük ölçüde kendilerinin yetiştiriliş biçimlerinden etkilenir. Örneğin babanın kendi ebeveyni ile olan ilişkisi çocuğu ile kuracağı ilişkiye model oluşturur. Eğer baba kendi çocukluğunda anne ya da babasına duyduğu kızgınlığı, öfkeyi yansıtamamışsa, anne babasının otoritesi kızmasını engellemişse, kendi çocuğunun öfkesi ile başa çıkmakta zorluk çekebilir.

Erkek çocuklar için babalar rol modeldirler. Yapılan araştırmalar erkek çocukların ne kadar sosyal oldukları ile babaları ile aralarındaki ilişkinin çok önemli rol oynadığını göstermektedir. Kız çocukların babaları ile iyi ilişki içinde olmaları onların öz güvenlerini olduğu kadar kişilik gelişimlerini, kimlik algılarını, aidiyet duygularını, özellikle de ergenlik dönemlerini ve hatta ileriki dönemde eş seçimlerini yakından etkiler. Babalar ergenlik döneminde sınırların konmasına ve ergenin kendisini güvende hissetmesine yardım eder. Babanın rolü sadece sınırların belirlenmesi açısından değil, ergenin bağımsızlaşması, bireyselleşmesi açısından da büyük önem taşır.